



สวมหมวกกันน็อกอยู่เสมอ
ท่านควรจะสวมหน้ากากป้องกันหรือแว่นกันลมด้วยเช่นกัน

สวมชุดที่มีสีสว่างหรือสีสะท้อนแสง

ควรสวมใส่เสื้อผ้าที่กระชับ

ควรสวมถุงมือ

ควรสวมใส่รองเท้าที่กระชับเข้ากับเท้า มีส้นเตี้ย และป้องกันข้อเท้า

