



### หมวกกันน็อกและเครื่องป้องกันดวงตา

หมวกกันน็อกของท่านเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในบรรดาเครื่องป้องกันภัยในการขับขี่ เพราะสามารถใช้ป้องกันการบาดเจ็บที่ศีรษะได้ดีที่สุด หมวกกันน็อกควรสวมใส่ได้อย่างสบายและแน่นพอดีกับศีรษะของท่าน หมวกกันน็อกที่มีสีสว่างสามารถช่วยให้คุณเป็นที่สังเกตเห็นได้ง่ายบนท้องถนน เนื่องจากมีแถบสะท้อนแสงได้

หมวกกันน็อกแบบเปิดหน้าช่วยป้องกันอุบัติเหตุได้บางส่วน แต่หมวกกันน็อกแบบปิดหน้าจะช่วยป้องกันได้ดียิ่งขึ้น ควรสวมหน้ากากป้องกันหรือแว่นกันลมอยู่เสมอเพื่อป้องกันดวงตาและเพิ่มความสามารถในการมองเห็นของท่านด้วย

### เครื่องแต่งกายเพิ่มเติมที่ช่วยป้องกันในการขับขี่

นอกจากหมวกกันน็อกและเครื่องป้องกันดวงตาทางบริษัท ขอแนะนำอุปกรณ์เพิ่มเติมดังต่อไปนี้

- สวมรองเท้าบูทที่แข็งแรงมีพื้นรองเท้าที่ไม่ลื่นเพื่อที่จะช่วยป้องกันเท้าและข้อเท้าของท่าน
- สวมถุงมือหนังเพื่อช่วยป้องกันมือของท่านจากการเกิดบาดแผลต่างๆ หากประสบอุบัติเหตุใดๆ
- ควรเลือกใส่ชุดในการขับขี่รถหรือเสื้อแจ็คเก็ตที่ให้ความสะดวกสบายและช่วยป้องกันภัย เสื้อผ้าที่มีสีสว่างหรือสีสะท้อนแสงสามารถช่วยให้คุณเป็นที่สังเกตเห็นได้อย่างชัดเจนยิ่งขึ้นบนท้องถนน ต้องแน่ใจว่าท่านไม่ได้ใส่เสื้อผ้าหลวมรุ่มร่ามที่อาจจะไปเกี่ยวกับชิ้นส่วนใดๆของรถได้

