

## Smorzamento delle sospensioni anteriori

### Registrazione dello smorzamento della compressione

Questa regolazione riguarda la rapidità di compressione della forcella. Il registro dello smorzamento della compressione (1) della forcella ha 18 o più posizioni. Un giro completo della vite di registro corrisponde a quattro posizioni del registro. Per regolare lo smorzamento della compressione sulla posizione standard, procedere come segue: Girare il registro in senso orario finché non gira più (cioè tocca leggermente). Questa è la posizione più rigida.

Il registro si trova nella posizione standard quando viene ruotato in senso antiorario di 12 scatti. Accertarsi che entrambi gli steli delle forcelle siano regolati sulla stessa posizione.

### Registrazione dello smorzamento dell'espansione

Il registro dello smorzamento dell'espansione (2) della forcella ha 16 o più posizioni. Un giro completo della vite di registro in senso orario avanza il registro di quattro posizioni. Per regolare lo smorzamento dell'espansione secondo le impostazioni standard, procedere come segue:

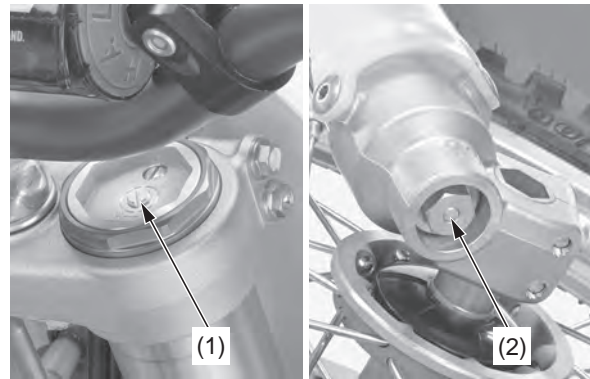
Girare il registro in senso orario finché non gira più (cioè tocca leggermente). Questa è la posizione più rigida. Il registro si trova nella posizione standard quando viene ruotato in senso antiorario di 8 scatti. Accertarsi che entrambi gli steli delle forcelle siano regolati sulla stessa posizione.

È possibile aumentare lo smorzamento di espansione e compressione girando i registri in senso orario.

### AVVISO

*Quando si registra lo smorzamento, iniziare sempre dalla posizione corrispondente al funzionamento più rigido.*

*Non girare la vite di registro oltre le posizioni indicate; in caso contrario il registro potrebbe riportare danni. Accertarsi che i registri della compressione e dell'espansione siano regolati saldamente in corrispondenza di uno degli scatti corrispondenti alle diverse posizioni, e non siano tra due scatti.*



(1) registro dello smorzamento della compressione  
(2) registro dello smorzamento dell'espansione

## Molle della forcella

Le molle della forcella della CRF sono pressoché giuste per piloti che pesano tra i 68 e i 73 kg (senza indumenti da gara). Se il pilota pesa più della media, occorrerà aumentare la quantità d'olio o montare molle più rigide. Non usare meno olio della quantità minima specificata per ogni tipo di molla, perché sarebbe compromesso il controllo dello smorzamento di espansione della molla alla massima estensione. Se la forcella è troppo rigida sui grandi dossi, girare il registro dello smorzamento 1 giro in senso antiorario e abbassare la quantità d'olio di 5 cm<sup>3</sup> alla volta in entrambi gli steli della forcella finché non si ottengono le prestazioni desiderate. Tuttavia non abbassare la quantità d'olio sotto al minimo.

Capacità d'olio minima:

Molla standard:	305 cm <sup>3</sup>
Molla più morbida:	303 cm <sup>3</sup>
Molla più rigida:	300 cm <sup>3</sup>

Quando si regola la quantità d'olio, tenere presente che durante il percorso la pressione dell'aria nella forcella aumenterà; perciò quanto maggiore è la quantità d'olio, tanto maggiore sarà la pressione finale dell'aria nella forcella.

