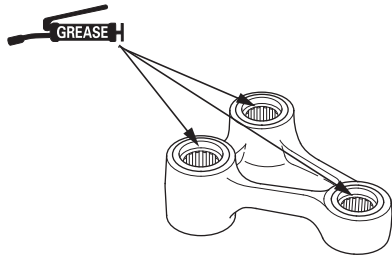


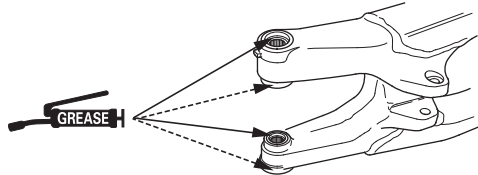
## Lubrificazione del collegamento delle sospensioni

Per mantenere inalterate le prestazioni delle sospensioni e minimizzare l'usura dei componenti smontare, pulire, controllare e lubrificare con grasso tutti i cuscinetti degli snodi dei collegamenti delle sospensioni ogni 7,5 ore di percorrenza.



## Lubrificazione del perno di snodo del forcellone

Pulire, controllare e lubrificare con grasso tutti gli snodi del forcellone e dei collegamenti delle sospensioni. Accertarsi che tutti i parapolvere siano in buono stato.



## Forcellone

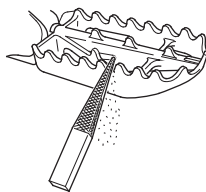
Non saldare o riparare in nessun modo un forcellone danneggiato. La saldatura indebolirebbe il forcellone.

## Poggiapiedi

È possibile riparare i denti consumati dei poggiapiedi limando le scanalature tra i denti con una lima triangolare.

Fare attenzione, perché se si affilano troppo i denti si riduce la durata della suola dello stivaletto.

Affilare solo le punte dei denti. Se si limano le scanalature in profondità, si indeboliscono i poggiapiedi. Accertarsi che i poggiapiedi possano ruotare liberamente e che le coppiglie di fermo dei perni di snodo siano in buono stato.

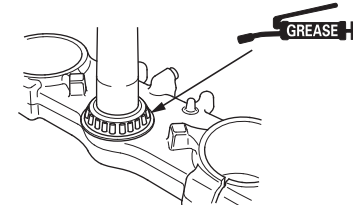


## Sostituzione del liquido dei freni

Consultare Usura delle *pastiglie dei freni* nel Manuale d'uso, pagina 98. Controllo delle pinze dei freni: accertarsi che le pinze anteriori e posteriori possano muoversi liberamente sul proprio perno e sui perni della propria staffa. Controllare periodicamente lo spessore delle pastiglie e sostituirle quando è ridotto al minimo consentito. Se i freni perdono efficienza quando sono caldi, controllare che le pastiglie non siano lisce o danneggiate ed eventualmente sostituirle. Sostituzione del liquido dei freni: per le istruzioni sulla sostituzione del liquido dei freni consultare un Manuale d'officina ufficiale Honda. Sostituire il liquido dell'impianto dei freni ogni 2 anni. Sostituire il liquido più spesso se i freni sono sottoposti ad un uso intensivo. Le frenate pesanti surriscaldano il liquido dei freni e possono deteriorarlo prima del previsto. Ogni tipo di guida che richieda un uso frequente dei freni, ad esempio in un bosco fitto, può accorciare la durata del liquido dei freni.

## Cuscinetti della testa dello sterzo

Pulire, controllare e ingrassare periodicamente i cuscinetti della testa dello sterzo, specialmente se si percorrono spesso tracciati molto bagnati, fangosi o polverosi. Usare grasso multiuso a base ureica per alte temperature e alta pressione (ad esempio: EXCELITE EP2 prodotto da KYODO YUSHI, in Giappone, oppure Shell Stamina EP2 o un prodotto equivalente)



## Olio e prestazioni della forcella

Smontare, pulire e controllare la forcella e sostituire regolarmente l'olio. La contaminazione dovuta alle piccole particelle metalliche prodotte dal normale lavoro della forcella e il normale deterioramento dell'olio riducono le prestazioni delle sospensioni. Consultare un Manuale d'officina ufficiale Honda.

Per ottenere le massime prestazioni dalle sospensioni anteriori della CRF, usare soltanto KHL15-11 (KYB) che contiene additivi speciali.

## Telaio

Poiché la CRF è un veicolo ad alte prestazioni, non si deve trascurare il telaio nel programma complessivo di manutenzione per le competizioni. Esaminare periodicamente il telaio da vicino, controllando che non presenti incrinature o altri danni. È una buona norma quando si partecipa a gare.

## Raggi

Controllare spesso la tensione dei raggi dopo i primi percorsi. Quando i raggi, i dadi dei raggi e i punti di contatto sul cerchione si assestano, potrebbe essere necessario serrare nuovamente i raggi. Una volta passato il periodo di assestamento iniziale, i raggi devono essere in grado di mantenere la tensione. Nondimeno, assicurarsi che la manutenzione programmata per le gare comprenda un controllo regolare della tensione dei raggi e dello stato generale delle ruote (vedere a pagina 99).

## Dadi, bulloni, ecc.

L'uso di frenafili sulla bulloneria essenziale offre ulteriore sicurezza e garanzia. Rimuovere i dadi, pulire le filettature di dadi e bulloni, applicare frenafili Honda o un prodotto equivalente e serrare alla coppia specificata.

## Foro di spurgo

Dopo ogni gara, controllare che il foro di spurgo posto sotto il coperchio della pompa dell'acqua non perda. Togliere l'eventuale sporcizia o sabbia presente. Controllare eventuali segni di perdite della tenuta. Se c'è un trafilamento di acqua attraverso il foro di spurgo, sostituire la tenuta meccanica. Se c'è un trafilamento di olio attraverso il foro di spurgo, sostituire il paraolio. Accertarsi che non ci siano perdite continue di liquido refrigerante attraverso il foro di spurgo quando il motore è in funzione. Un piccolo trasudamento di liquido refrigerante dal foro di spurgo è normale. Se c'è un trafilamento di olio attraverso il foro di spurgo, il paraolio è danneggiato. Per la sostituzione della tenuta meccanica o del paraolio consultare un Manuale d'officina ufficiale Honda o rivolgersi al proprio concessionario Honda. Sostituire contemporaneamente entrambe le tenute.