

Mantenere la CRF in buono stato di manutenzione è assolutamente essenziale per la propria sicurezza. È anche un buon metodo per proteggere il proprio investimento, ottimizzare le prestazioni, evitare avarie e, in sostanza, divertirsi maggiormente.

Questa sezione contiene un programma di manutenzione che comprende gli interventi necessari e le istruzioni passo a passo per lo svolgimento di determinate operazioni di manutenzione che contribuiranno a mantenere in ottima forma la CRF. Vengono inoltre fornite importanti precauzioni di sicurezza, informazioni sugli oli e suggerimenti su come preservare l'aspetto del veicolo.

Questa motocicletta è equipaggiata con un sistema ECM, pertanto la registrazione periodica della fase dell'accensione non è necessaria. Se si desidera controllare la fasatura dell'accensione, consultare il Manuale d'officina Honda.

Potrebbe essere disponibile un corredo di attrezzi opzionale. Consultare il reparto pezzi del proprio concessionario Honda.

<i>Prima di effettuare la manutenzione della propria Honda</i>	
Importanza della manutenzione	26
Sicurezza durante la manutenzione	27
Importanti precauzioni di sicurezza	27
Programma di manutenzione	28
Manutenzione generale da competizione ...	30
Manutenzione prima e dopo la competizione	34
Manutenzione tra batterie diverse e in allenamento	34
Manutenzione dopo la competizione	34

Preparazioni per la manutenzione

<i>Posizione dei componenti da manutentare</i>		36
Sella		37
Serbatoio del carburante		38
Telaio secondario		40

Procedure di manutenzione

Liquidi e filtri

Impianto di alimentazione	44
Olio motore	53
Olio del cambio	56
Liquido refrigerante	58
Filtro dell'aria	60
Sfiato del carter	62

Motore

Acceleratore	63
Regime minimo del motore	65
Impianto della frizione	66
Candela	71
Gioco valvole	72
Pistone/Segmenti del pistone/Spinotto del pistone	81

Telaio

Sospensioni	91
Controllo delle sospensioni anteriori	91
Controllo delle sospensioni posteriori	92
Olio della forcella consigliato	93
Cambio dell'olio della forcella	93
Freni	95
Ruote	99
Pneumatici e camere d'aria	100
Catena di trasmissione	102
Tube di scarico/Marmitta	105
Smorzatore di sterzo	108
Procedure di manutenzione supplementari	111
Cura dell'aspetto	113