

# Réglages de la suspension arrière

## Course morte avec pilote de la suspension arrière

Un réglage correct de la course morte avec pilote (hauteur de pilotage) est très important en compétition.

La course morte avec pilote est la profondeur d'enfoncement de la suspension arrière avec la CRF au repos, prête à rouler et le pilote en selle. La course morte avec pilote doit correspondre à un tiers environ du débattement maximum.

Il est possible de modifier la hauteur de pilotage de la CRF en réglant la précharge du ressort de la suspension arrière.

### Réglage de la précharge du ressort et de la course morte avec pilote

La procédure de réglage ci-dessous est un bon point de départ pour toute mise au point de la suspension — le réglage correct de la précharge du ressort de suspension arrière en fonction de vos besoins particuliers. La CRF doit se trouver au poids normal de compétition avec les pleins de carburant, d'huile et de liquide de refroidissement effectués. Le pilote doit porter tous les vêtements et accessoires protecteurs habituels. Deux assistants sont nécessaires pour ce réglage.

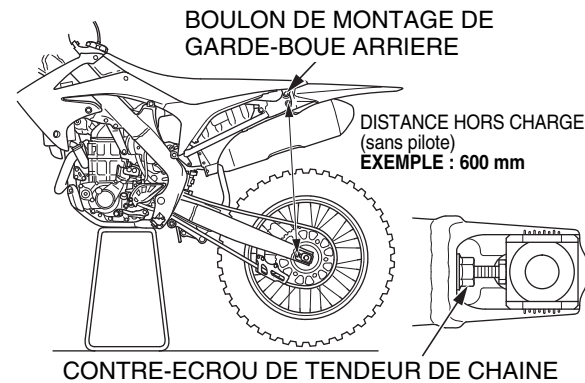
Pour calculer le réglage correct à effectuer, il est nécessaire de prendre les mesures entre deux points fixes — entre l'axe du boulon de montage de garde-boue arrière et l'axe du contre-écrou de tendeur de chaîne, comme sur la figure — dans les trois conditions suivantes :

*hors charge* : moto sur un support-moto en option avec la suspension arrière entièrement détendue, sans pilote.

*en charge avec pilote* : moto au sol, avec pilote.

*en charge sans pilote* : moto au sol, sans pilote

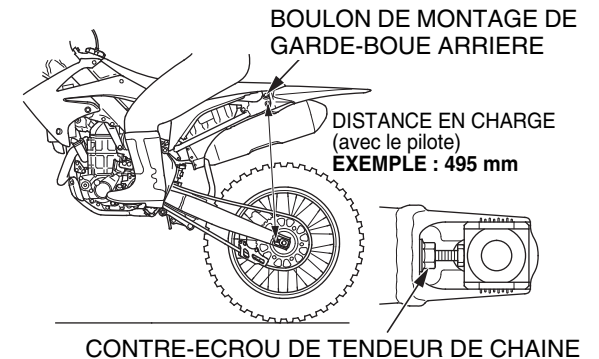
1. Placer la CRF sur un support-moto en option avec la roue arrière décollée du sol.
2. Mesurer la distance *hors charge*.



3. Mesurer la distance *en charge avec pilote*. Retirer le support-moto. Avec deux assistants à disposition, s'asseoir aussi en avant que possible sur la selle de la CRF en portant les vêtements et accessoires de pilotage.

L'un des assistants doit maintenir la CRF parfaitement verticale pour permettre au pilote de placer ses deux pieds sur les repose-pieds. Comprimer la suspension à plusieurs reprises en faisant de petits bonds sur la selle pour permettre à la suspension de vaincre les résistances éventuelles et de se stabiliser en un point de référence approprié.

Demander à l'autre assistant de mesurer la distance *en charge avec pilote*.



Exemple :

Hors charge = 600 mm

– En charge = 495 mm

---

Enfoncement = 105 mm  
de suspension

4. Calculer la *course morte avec pilote*. Pour ceci, retrancher la distance *en charge avec pilote* (étape 3) de la distance *hors charge* (étape 2).  
Course morte avec pilote standard : 105 mm

Régler la précharge du ressort pour obtenir la maniabilité désirée.

Une diminution de la course morte avec pilote (exemple : 95 mm) améliore les performances de braquage dans les virages serrés, mais diminue légèrement la stabilité en ligne droite.

Une augmentation de la course morte avec pilote (exemple : 115 mm) améliore la stabilité sur les tracés rapides et peu sinueux, mais diminue légèrement les performances de braquage et peut affecter l'équilibre entre les suspensions avant et arrière, rendant ainsi la marche plus dure. Ceci se produit si le réglage déplace le débattement utile de la roue vers l'extrémité la plus progressive de sa plage.