

## Amortissement de la suspension avant

### Réglage de l'amortissement en compression

Ce réglage a un effet sur la rapidité de compression de la fourche. Le régleur d'amortissement en compression de la fourche (1) comporte 18 positions ou plus. Lorsqu'on tourne la vis du régleur d'un tour complet, le régleur avance ou recule de quatre positions. Pour régler l'amortissement en compression sur la position standard, procéder comme suit : Tourner le régleur à fond dans le sens des aiguilles d'une montre (jusqu'à ce qu'il vienne légèrement en butée). Ceci est la position de dureté maximale.

Pour amener le régleur sur la position standard, le tourner alors de 12 déclics en arrière. S'assurer que les deux pattes de fourche sont réglées sur la même position.

### Réglage de l'amortissement en détente

Le régleur d'amortissement en détente de la fourche (2) comporte 16 positions ou plus. Lorsqu'on tourne la vis du régleur d'un tour complet dans le sens des aiguilles d'une montre, le régleur avance de quatre positions. Pour régler l'amortissement en détente sur la position standard, procéder comme suit : Tourner le régleur à fond dans le sens des aiguilles d'une montre (jusqu'à ce qu'il vienne légèrement en butée). Ceci est la position de dureté maximale. Pour amener le régleur sur la position standard, le tourner alors de 8 déclics en arrière. S'assurer que les deux pattes de fourche sont réglées sur la même position.

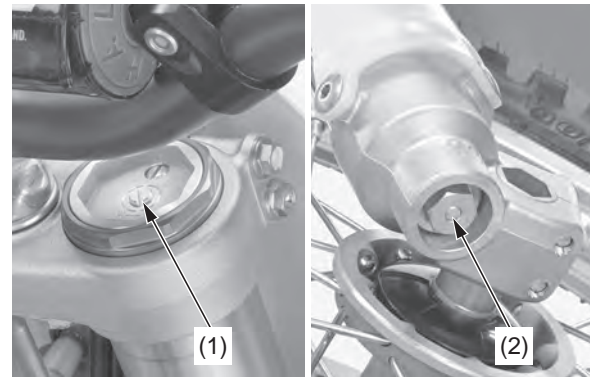
On peut augmenter l'amortissement en compression et en détente en tournant le régleur dans le sens des aiguilles d'une montre.

### REMARQUE

*Toujours commencer depuis la position la plus dure lors du réglage de l'amortissement.*

*Ne pas tourner la vis du régleur au-delà des positions indiquées car ceci pourrait endommager le régleur.*

*S'assurer que les régleurs d'amortissement en compression et en détente sont fermement positionnés dans une détente et non entre deux positions.*



(1) régleur d'amortissement en compression  
(2) régleur d'amortissement en détente

## Ressorts de fourche

Les ressorts de fourche de la CRF conviennent à des pilotes pesant entre 68 kg et 73 kg (moins les vêtements de pilotage). Si l'on pèse plus lourd, augmenter le volume d'huile ou utiliser un ressort plus dur. Ne pas utiliser moins d'huile que le minimum spécifié pour chaque ressort car ceci entraînerait une perte de contrôle de l'amortissement en détente au voisinage de l'extension complète. Si la fourche est trop dure sur les grosses bosses, tourner le régleur d'amortissement de 1 tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et diminuer le volume d'huile par incréments de 5 cm<sup>3</sup> dans les deux pattes de fourche jusqu'à ce que l'on obtienne la performance désirée. Toutefois, ne pas descendre sous la contenance en huile minimum.

Contenance en huile minimum :

- Ressort standard : 305 cm<sup>3</sup>
- Ressort plus souple : 303 cm<sup>3</sup>
- Ressort plus dur : 300 cm<sup>3</sup>

Lors du réglage du volume l'huile, garder à l'esprit que la pression d'air dans la fourche augmente pendant la marche ; plus le volume d'huile est élevé, plus la pression finale d'air dans la fourche sera élevée.

