

you e o veiculo que vai a sua frente. A medida que a velocidade aumenta, va aumentando tambem a distancia, pois precisara de mais espaco para frear caso surja algum imprevisto.

Atente para a distancia a que vem o veiculo de tras. Se sentir que o motorista esta muito proximo, mude de pista para dar-lhe passagem. Lembre-se: nao aceite provocacoes.

Muito cuidado com os veiculos de transporte coletivo, escolares e veiculos lentos, que podem parar inesperadamente. Quando estiver atras de um desses veiculos, aumente ainda mais a distancia que o separa dele. Evite tambem pilotar prensado entre dois veiculos grandes. E muito perigoso.

Veiculos Parados

Atencao ao passar ao lado de veiculos parados. De repente alguem pode abrir a porta, levando voce ao chao. Olhe para o interior dos veiculos e certifique-se de que esta desocupados.

Acidentes: Como Prevenir

O metodo que se segue se aplica a qualquer atividade do dia-a-dia que envolva risco de vida. Assim, pode ser aplicado a pilotagem de uma motocicleta ou de um aviao.

Sempre que for guiar um veiculo, procure se preparar mentalmente para a tarefa



com alguma antecedencia. Antes de sair para qualquer viagem ou passeio, examine bem seu veiculo. Em seguida faca a si mesmo as seguintes perguntas:

- Em que estado se encontra o meu veiculo?
- Como me sinto fisica e mentalmente?
- Estou em condicoes de pilotar?
- Estou cansado ou descansado, calmo ou emocionalmente perturbado?
- Estou tomando algum medicamento que podera afetar a minha habilidade de pilotar?
- Podera ocorrer alguma condicao adversa relativa a luz, tempo, via e trnsito?

Considere bem as respostas a essas auto-indagoes e so entao de partida ao veiculo, depois de colocar o capacete. Se sentir que nao esta bem em relacao a qualquer dessas respostas, tome a decisao de nao colocar o veiculo em movimento ate resolver o problema.

Evite Colisoes por Trás

“Colar” demais no veiculo que vai a frente e causa constante de acidentes. Para minimizar os riscos desse tipo de acidentes, ha algumas coisas que voce pode fazer:

1. Inspeccione com frequencia as luzes de freios para certificar-se de seu bom funcionamento e visibilidade.
2. Preste atencao ao que acontece as suas costas. Use os espelhos retrovisores.
3. Sinalize com antecedencia quando for virar, parar ou trocar de pista.
4. Reduza a velocidade gradualmente. Evite desaceleracoes repentinas.